

DIARIO DE ENTRENAMIENTOS

OBEDIENCE TEAM



OBJETIVOS DEL MES

FECHA:

OBJETIVOS GENERALES

OBJETIVO 1		OBJETIVO 6	
OBJETIVO 2		OBJETIVO 7	
OBJETIVO 3		OBJETIVO 8	
OBJETIVO 4		OBJETIVO 9	
OBJETIVO 5		OBJETIVO 10	

EJERCICIOS Y CRITERIOS

EJERCICIO 1		CRITERIO	
EJERCICIO 2		CRITERIO	
EJERCICIO 3		CRITERIO	
EJERCICIO 4		CRITERIO	
EJERCICIO 5		CRITERIO	
EJERCICIO 6		CRITERIO	
EJERCICIO 7		CRITERIO	
EJERCICIO 8		CRITERIO	
EJERCICIO 9		CRITERIO	
EJERCICIO 10		CRITERIO	

ENTRENAMIENTO SEMANAL

SEMANA:

DIA:

EJERCICIOS PARA ENTRENAR	CRITERIO	ERROR/ACIERTO

ANOTACIONES:

ENTRENAMIENTOS EN PISTA

DISTRIBUCION EJERCICIOS

DIA

DIA

DIA

ENCADENADOS - TRANSICIONES - DISTRACCIONES

DISTRIBUCION EJERCICIOS

DIA

DIA

DIA

EVALUACION SEMANAL

[illegible]

EVALUACION MES

OBJETIVOS CONSEGUIDOS	A REPASAR	CONTINUACIÓN
ANOTACIONES		

COMPETICIONES

CLASE:

EJERCICIO	PRUEBA 1	PRUEBA 2	PRUEBA 3	PRUEBA 4	PRUEBA 5	PRUEBA 6	MEDIA
EJERCICIOS CON MEJOR PUNTUACIÓN				EJERCICIOS CON PEOR PUNTUACIÓN			