



PROCESO DESENSIBILIZACIÓN

M^a José García



PROCESO DE DESENSIBILIZACIÓN

En este Dossier te voy a describir como realizar el **Proceso de Desensibilización Sistemática** paso a paso.

La desensibilización es un proceso mediante el cual se consigue superar una sensibilidad que tiene el perro frente a un estímulo que le provoca miedo o tensión. ***El objetivo de esta terapia es que el animal deje de percibir dicho estímulo como algo negativo***, reduciendo el estrés que le causa la situación y evitando con ello comportamientos indeseados.

La clave reside en ***exponer al perro a un nivel del estímulo que se halle por debajo de su umbral*** por lo que se refiere a ansiedad y después aumentar muy poco a poco la intensidad hasta que imite las circunstancias de la vida real.

IMPORTANTE

Al exponer al perro al Estímulo a la suficiente distancia e intensidad mínima, premiaremos al perro una vez nos muestre una señal evidente de dejar de prestar atención a dicho estímulo, **como olfatear el suelo, dejar de mirarlo, mirar al guía o volver un poco hacia guía**.

Y no solo le daremos un premio, sino que **el guía se irá hacia atrás, para darle más distancia del estímulo, y ahí es donde le entregará el premio**.

De ejemplo para este proceso, va a ser un perro que es reactivo a otros perros.

FASE 1

PASO 1

Exponer el perro al estímulo (perro), a la suficiente distancia para que no le afecte. El otro perro no se moverá.



50 mt (ejemplo)



En cuanto de alguna señal de no prestarle atención, MARCAR, irse hacia atrás y entregar el premio.

PREMIAR



PASO 2

Ir reduciendo la distancia muy progresivamente hasta llegar como máximo a unos 2 metros. Esto puede llevar varias sesiones.



2 mt



Importante

Si en alguno de los acercamientos, el perro reacciona de nuevo, se retrocede a más distancia y se realizan de nuevo algunos acercamientos no tan cercanos, para que el final de la sesión sea con el perro emocionalmente estable.

El perro que se utilice para el proceso, debe ser un perro muy equilibrado, sociable y tranquilo, que no reaccione al perro reactivo en cuestión.

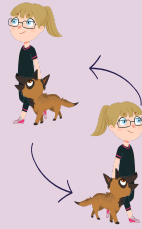
FASE 2

PASO 1

Exponer el perro al estímulo (perro), a la misma distancia máxima de la Fase 1. Esta vez el perro se moverá sutilmente.

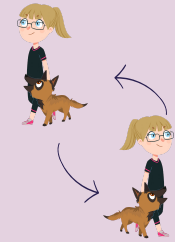


50 mt



En cuanto de alguna señal de no prestarle atención, MARCAR, irse hacia atrás y entregar el premio.

PREMIAR



PASO 2

Ir reduciendo la distancia muy progresivamente hasta llegar como máximo a unos 2 metros.



2 mt



Consejo

Es muy aconsejable, premiar al perro, echando los trocitos de comida al suelo, en vez de dárselos en la boca. Así le estaremos ayudando a relajarse aún más durante todo el proceso de desensibilización.

IMPORTANTE: repetir esta fase, haciendo que el estímulo (perro) se mueva con más intensidad.

FASE 3

PASO 1

Exponer el perro al estímulo (perro), a la suficiente distancia para que no le afecte. Esta vez será el otro perro el que se irá acercando poco a poco.



50 mt (ejemplo)



En cuanto de alguna señal de no prestarle atención, MARCAR, irse hacia atrás y entregar el premio.

PREMIAR



PASO 2

Ir reduciendo la distancia muy progresivamente hasta llegar como máximo a unos 2 metros. Esto puede llevar varias sesiones.



2 mt



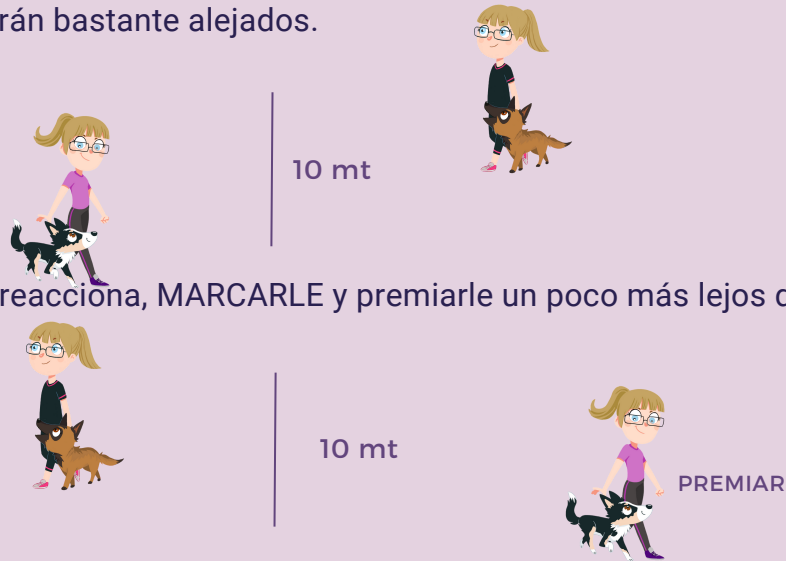
Importante

Si en alguno de los acercamientos del otro perro, el perro reactivo reacciona de nuevo, se reducirá la distancia a la que el otro perro se acercará en algunos acercamientos de nuevo, para que el final de la sesión sea con el perro emocionalmente estable.

FASE 4

PASO 1

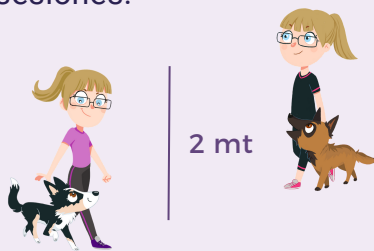
En esta Fase, ambos se moverán progresivamente, llegando a cruzarse. Pero al principio los perros irán por fuera, y estarán bastante alejados.



En cuanto se crucen, si no reacciona, MARCARLE y premiarle un poco más lejos del cruce.

PASO 2

Ir reduciendo la distancia muy progresivamente hasta llegar como máximo a unos 2 metros. Esto puede llevar varias sesiones.



Importante

Continuar haciendo cruces, pero esta vez con los perros por dentro, comenzando a más distancia de separación, para ir reduciéndola poco a poco.

Se pueden hacer variaciones, estando un perro sentado y el otro moviéndose.

MUY IMPORTANTE



Este proceso puede llevar bastante tiempo y la evolución va a depender de la intensidad de la respuesta reactiva, del tiempo que lleve dándose y de la constancia de aplicación del proceso.

Y habría que repetir este proceso, con el mayor número de perros posibles, para que el perro con el problema, generalice la situación.

Esto le ayudará a ir cambiando poco a poco su estado emocional y podrá poco a poco, tolerar a otros perros, ya que no los verá como una amenaza incluso, depende del perro, podrá llegar a interactuar con ellos.

Espero que con este Dossier tengas una guía para realizar este proceso de forma progresiva y paso a paso.

M^a José

info@funnydogstraining.com
FUNNYDOGSTRaining.COM

